

竜串は1970年(昭和45年)に
日本初の海中公園として指定された
足摺宇和海国立公園の中に位置します。

竜串には、『足摺海洋館 SATOUMI』をはじめ、
服を着たまま自然の海底散歩が楽しめる『足摺海底館』、
約3,000種50,000点の貝を集めた『海のギャラリー』など
大自然を満喫できる施設があります。
また、竜串湾には、日本最大級のシコロサンゴが生息し、
遊歩道のある竜串海岸や
グラスボートで渡る見残し海岸では、
奇岩と呼ばれる
珍しい形をした岩を楽しめます。
自然豊かなこの竜串を思う存分
満喫して楽しんでください。



Tosashimizu Geopark
土佐清水ジオパーク

2021年9月に
土佐清水ジオパークが
日本ジオパークに
認定されました。



高知県の天然記念物、
国内最大級のシコロサンゴ。
★グラスボートから
ご覧になれます。



竜串海岸「大竹小竹」



見残し海岸「屏風岩」



見残し海岸

見残し海岸へは、
グラスボートをご利用ください。



竜串海岸

竜串海岸へは、歩いていけます。桜浜東側、もしくは
海のギャラリー前から遊歩道があります。



足摺宇和海国立公園

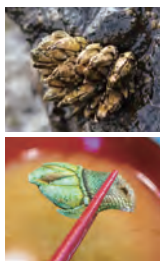
ぐるっ
竜串

ガイド
マップ



TATSUKUSHI

飲食店紹介



地元の食材紹介

カメノテ

地元ではおなじみの食材。磯の岩場に
張り付くように生息しています。貝の
ように見えますが、実は甲殻類の一種
でエビやカニの仲間。食べ方は、塩茹で
してそのまま食べたり、出汁として
お味噌汁の具などにも使われます。

1 Café Current



●マルゲリータ ¥800
イタリアンピザの定番。
フレッシュバジルの香りが食欲をそそる！
take out もできます。

☎ 090-5945-9210
〒土佐清水市三崎 4032
足摺海洋館 SATOUMI 1F
☎ 10:00 ~ 16:00
☎ 火曜日 ※祝日の場合は翌日
※5月~8月は無休

2 ホテル オレンジ



●海鮮定食 ¥1,100
地元で採れた新鮮な魚介を使った定食
※鮮魚は日により異なります。
●自家製オレンジ使用の
手作りジュース ¥300

☎ 0880-85-0146
〒土佐清水市三崎 4163
☎ 11:00 ~ 14:00
☎ 不定休
※団体予約可。

予約のみ
受付。

4 喫茶サン



●お昼、各種定食あります。その他 500円〜。
※写真はハンバーグ定食。
●モーニング ¥550 ~ ※飲み物に応じて
3種類

☎ 0880-85-1201
〒土佐清水市爪白 4107
☎ 7:30 ~ 16:00
L.O. 15:30
☎ 月曜日

5 めじか家



●青のりうどん ¥700
宗田節でとった濃厚なダシとたっぷりの
青さ荳の香りが楽しめる 1 品です。

☎ 0880-85-1711
〒土佐清水市竜串 3888-5
☎ 8:30 ~ 15:00
☎ 不定休

6 レストハウス 千竜



●カメノテの味噌汁付き
日替り定食 ¥800
清水の旬の魚を使った定食。
旬の野菜や果物を添えて。
●食後のコーヒー ¥250

☎ 0880-85-0257
〒土佐清水市竜串 28-8
☎ 11:00 ~ 15:00
☎ 不定休

7 龍屋



●たたきそば ¥690
国産小麦 100% 使用の中太ストレート麺。
秘伝のたたきタレとごま油がマッチした龍屋
オリジナル。高知ならではのタタキがコラボ
するここぞが食べられないオンラインワンの
商品です。

☎ 0880-85-0005
〒土佐清水市竜串 19-7
☎ 11:00 ~ 15:00
☎ 火曜日(祝祭日は営業)

8 COFFEE STAND カワクボチヒロ



●コーヒーフロート ¥550
●ロータスブラウニー 1 個 ¥300
ロータスビスケットがどんと乗った食べ応え抜群
のブラウニー。しっとりとしたチョコレートの
生地とサクサクのビスケットの相性は◎。

☎ なし
〒土佐清水市竜串 23-4
☎ 10:00 ~ 15:00
☎ 月・木

●グラスボートは、下記の2社が運営しています。

③ たつくし海中観光	④ 竜串観光汽船
☎ 0880-85-1155	☎ 0880-85-0037
営 8:30 ~ 16:30	営 8:00 ~ 17:00
土 佐清水市三崎4135-2	土 佐清水市竜串19-10
★ 2社共通／大人1,560円、小学生780円	
休 なし(荒天時臨時休業)	



6

人生に、野遊びを
スノーピーク
土佐清水
キャンプフィールド

営業 10:00 ~ 18:00
休 水曜日
住 土佐清水市三崎字エジリ4145番1
☎ 0880-87-9789





COFFEE STAND
カワクボチヒロ
営業10:00～15:00
休月・木

駄菓子と雑貨のお店
海辺の谷屋
営業10:00～17:00
休木曜日

間崎さんご店
営業9:00～17:00
休不定休

橋本(さんご屋)
営業8:30～16:00
休不定休

料 無料
営 9:00～17:00
休 火曜日(祝日の場合はその翌日)
 ただし、7～9月は無休
住 土佐清水市三崎今芝 4032-2
☎ 0880-87-9500
**観光情報やアクティビティの
 紹介を行っており、
 休憩も可能です。**

The top photograph shows the interior of a Japanese grocery store with various fresh produce like cucumbers and green beans in wooden crates. The bottom-left photograph shows a display of various packaged goods, including instant noodle cups and snack bags. The bottom-right photograph shows the exterior of the store building, a single-story structure with a sign that reads '和食' (Washoku).

料 無料
営 8:30～17:30
※レストランは休業中
休 なし
住 土佐清水市三崎字西シリソメ 671-1
☎ 0880-83-1103

Ashizuri-Uwakai National Park
Roundabout Tatsukushi

SATOUMI

足摺海洋館 SATOUMI

喫茶サン
SATOUMIから徒歩約2分

ホテルオレンジ
SATOUMIから徒歩約4分

Cafe Current
SATOUMI内

めじか家
SATOUMIから徒歩約5分
車約1分

レストラン千竜
SATOUMIから徒歩約7分
桜浜遊歩道を利用
車約2分

龍屋
SATOUMIから徒歩約7分
車約2分

COFFEE STAND カワクボチヒロ
海ギャラリーテラス内

観光案内所

ガラスポート切符売り場
【電車観光汽船】
SATOUMIから徒歩約7分
桜浜遊歩道を利用
車約2分

海ギャラリーテラス

海のギャラリー
SATOUMIから徒歩約7分
桜浜遊歩道を利用
車約2分

電串ビジターセンター うみのわ
SATOUMIから徒歩約2分

15台 駐車可能 P

桜浜海水浴場

桜浜遊歩道

2 足摺海底館
SATOUMIから徒歩約10分

6 スノーピーク 土佐清水 キャンプフィールド

3 グラスポート切符売り場
【たつき海中観光】
SATOUMIから徒歩約4分

4 ホテルオレンジ
SATOUMIから徒歩約4分

海物産館 ながしま
雑貨体験もできます。

大月町 宿毛市

井天島

見残し海岸へ

電車海岸

見残し海岸

市街地

幸せの黄色い奇岩・祈願ポスト
昭和レトロなポスト！
ここから手紙を送ると、送った相手にも幸せが届くと言われています!!
ちなみに、普通の郵便物も普通に届きます!(^_^)

**SATOUMIから徒歩約7分
桜浜遊歩道を利用
車約2分**

お問い合わせ (一社)土佐清水市観光協会 Tel 0880-82-3155(8:30~17:00 /年中無休)

■お問い合わせ (一社)土佐清水市観光協会 Tel.0880-82-3155(8:30~17:00 /年中無休)