

竜串は1970年(昭和45年)に  
日本初の海中公園として指定された  
足摺宇和海国立公園の中に位置します。

竜串には、『足摺海洋館 SATOUMI』をはじめ、  
服を着たまま自然の海底散歩が楽しめる『足摺海底館』、  
約3,000種50,000点の貝を集めた『海のギャラリー』など  
大自然を満喫できる施設があります。  
また、竜串湾には、日本最大級のシコロサンゴが生息し、  
遊歩道のある竜串海岸や  
グラスボートで渡る見残し海岸では、  
奇岩と呼ばれる  
珍しい形をした岩を楽しめます。  
自然豊かなこの竜串を思う存分  
満喫して楽しんでください。



Tosashimizu Geopark  
土佐清水ジオパーク

2021年9月に  
土佐清水ジオパークが  
日本ジオパークに  
認定されました。



高知県の天然記念物、  
国内最大級のシコロサンゴ。  
★グラスボートから  
ご覧になれます。



竜串海岸「大竹小竹」



見残し海岸「屏風岩」



## 見残し海岸

見残し海岸へは、  
グラスボートをご利用ください。



## 竜串海岸

竜串海岸へは、歩いていけます。桜浜東側、もしくは  
海のギャラリー前から遊歩道があります。



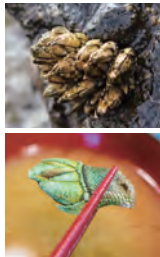
足摺宇和海国立公園

ぐるる

竜串

ガイドマップ

# TATSUKUSHI 飲食店紹介



## 地元の食材紹介 カメノテ

地元ではおなじみの食材。磯の岩場に  
張り付くように生息しています。貝の  
ように見えますが、実は甲殻類の一種  
でエビやカニの仲間。食べ方は、塩茹で  
してそのまま食べたり、出汁として  
お味噌汁の具などにも使われます。



## 1 Café Current



●マルゲリータ ¥800  
イタリアンピザの定番。  
フレッシュバジルの香りが食欲をそそる！  
take out もできます。



☎ 090-5945-9210  
〒土佐清水市三崎 4032  
足摺海洋館 SATOUMI 1F  
☎ 10:00 ~ 16:00  
☎ 火曜日 ※祝日の場合は翌日  
※5月~8月は無休

## 2 ホテル オレンジ



●海鮮定食 ¥1,100  
地元で採れた新鮮な魚介を使った定食  
※鮮魚は日により異なります。  
●自家製オレンジ使用の  
手作りジュース ¥300



☎ 0880-85-0146  
〒土佐清水市三崎 4163  
☎ 11:00 ~ 14:00  
☎ 不定休  
※団体予約可。

予約のみ  
受付。

## 3 ラーメン本陣



●冷麺 ¥700  
本場盛岡・腰のあるピリ辛冷麺。  
美味しいです！

☎ 0880-85-1321  
〒土佐清水市三崎 4126-3  
☎ 11:30 ~ 13:00  
☎ 不定休

## 4 喫茶サン



●お昼、各種定食あります。その他 500円〜。  
※写真はハンバーグ定食。  
●モーニング ¥550 ~ ※飲み物に応じて  
3種類



☎ 0880-85-1201  
〒土佐清水市爪白 4107  
☎ 7:30 ~ 16:00  
L.O. 15:30  
☎ 月曜日

## 5 めじか家



●青のりうどん ¥700  
宗田節でとった濃厚なダシとたっぷりの  
青さ荳蔻の香りが楽しめる 1 品です。



☎ 0880-85-1711  
〒土佐清水市竜串 3888-5  
☎ 8:30 ~ 15:00  
☎ 不定休

## 6 レストハウス 千竜



●カメノテの味噌汁付き  
日替り定食 ¥800  
清水の旬の魚を使った定食。  
旬の野菜や果物を添えて。  
●食後のコーヒー ¥250

カメノテ  
みそ汁  
あり

☎ 0880-85-0257  
〒土佐清水市竜串 28-8  
☎ 11:00 ~ 15:00  
☎ 不定休

## 7 龍屋



●たたきそば ¥690  
国産小麦 100% 使用の中太ストレート麺。  
秘伝のたたきタレとごま油がマッチした龍屋  
オリジナル。高知ならではのタタキがコラボ  
するここでしか食べられないオンリーワンの  
商品です。



☎ 0880-85-0005  
〒土佐清水市竜串 19-7  
☎ 11:00 ~ 15:00  
☎ 火曜日(祝祭日は営業)

## 8 COFFEE STAND カワクボチヒロ



●コーヒーフロート ¥550  
●ロータスブラウニー 1 個 ¥300  
ロータスビスケットがどんと乗った食べ応え抜群  
のブラウニー。しっとりとしたチョコレートの  
生地とサクサクのビスケットの相性は◎。



☎ なし  
〒土佐清水市竜串 23-4  
☎ 10:00 ~ 15:00  
☎ 月・木